

E.DIS MITTELMARKCUP 2026



Termine und Strecken 2026

- | | |
|---------------|------------------------------|
| 22. Februar | Crosslauf Luckenwalde |
| 4. April | Osterlauf Deetz |
| 18. April | Haveluferlauf Potsdam |
| 25. April | Töplitzer Insellauf |
| 1. Mai | Borkheide Wald(bad)lauf |
| 13. Juni | Sabinchenlauf Treuenbrietzen |
| 27. Juni | Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf |
| 29. August | Dahlewitzer Waldcross |
| 27. September | Nordahl Grieg Gedenklauf |
| 10. Oktober | Parforceheide Crosslauf |



e.dis

www.mittelmarkcup.de



e.dis

E.DIS MITTELMARKCUP 2026

LAUFSTRECKE	DATUM	M	F/JUGEND	SCHÜLER
Crosslauf Luckenwalde	22. Februar	11,0 km	7,4 km	2,0 km
Osterlauf Deetz	4. April	10,0 km	5,0 km	2,0 km
Haveluferlauf Potsdam	18. April	10,0 km	10,0 km	4,2 km
Töplitzer Insellauf	25. April	21,0 km	6,7 km	1,8 km
Borkheide Wald(bad)lauf	1. Mai	10,0 km	10,0 km	2,0 km
Sabinchenlauf Treuenbrietzen	13. Juni	14,0 km	6,7 km	3,0 km
Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf	27. Juni	9,6 km	9,6 km	5,0 km
Dahlewitzer Walddcross	29. August	18,0 km	9,0 km	4,5 km
Nordahl Grieg Gedenklauf	27. September	10,5 km	7,0 km	3,5 km
Parforceheide Crosslauf	10. Oktober	10,0 km	5,0 km	3,0 km

REGELN

Startberechtigt ist jeder, unabhängig von Wohnort und Verein.

Gewertet wird männlich und weiblich in je vier Alterskategorien:

U14 : 2013 und jünger

U20: Jahrgänge 2007 – 2012

U50: Jahrgänge 1977 – 2006

Ü50: Jahrgang 1976 und älter

PUNKTE

Platz 1: 25 Punkte, Platz 2: 23 Punkte, Platz 3: 21 Punkte, Platz 4-22: 20 ... 2 Punkte.

Jeder Teilnehmer der Laufveranstaltung erhält einen Punkt.

Für die Gesamtwertung sind mindestens drei Läufe nötig.

Es werden die Punkte der fünf besten Läufe addiert.

Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung beim Schlusslauf.

Anmeldungen zu den Läufen beim Veranstalter! Auswertung und Auszeichnung erfolgen unabhängig von den Ausschreibungen der jeweiligen Veranstalter!

AUSZEICHNUNG

Pokal für die Gesamtsieger in jeder Alterskategorie, Urkunden für die Plätze 1 bis 6.

Jeder Läufer, der an mindestens fünf Läufen teilgenommen hat, erhält einen Erinnerungspokal.

SIEGEREHRUNG

Am 10. Oktober für alle Läufer im Anschluss an den Parforceheide Crosslauf in Stahnsdorf.

e.dis



FinanzCenter
Ralf Hermstein

