E.DIS MITTELMARKCUP 2024

Termine und Strecken 2024

25. Februar	Crosslauf Luckenwalde
30. März	Osterlauf Deetz
13. April	Haveluferlauf Potsdam
1. Mai	Borkheide Wald(bad)lauf
4. Mai	Töplitzer Insellauf
15. Juni	Sabinchenlauf Treuenbrietzen
29. Juni	Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf
19. Juli	Oberlinlauf Potsdam
7. September	Dahlewitzer Waldcross
29. September	Nordahl Grieg Gedenklauf
6. Oktober	Parforceheide Crosslauf

REGIONALER SPORTVEREIN RSV EINTRACHT 1949 e.V.

e.dis

www.mittelmarkcup.de

E.DIS MITTELMARKCUP 2024

LAUFSTRECKE	DATUM	M	F/JUGEND	SCHÜLER
Crosslauf Luckenwalde	25. Februar	11,0 km	7,4 km	2,0 km
Osterlauf Deetz	30. März	10,0 km	5,0 km	2,0 km
Haveluferlauf Potsdam	13. April	10,0 km	10,0 km	4,2 km
Borkheide Wald(bad)lauf	1. Mai	10,0 km	5,0 km	5,0 km
Töplitzer Insellauf	4. Mai	21,0 km	6,7 km	1,8 km
Sabinchenlauf Treuenbrietzen	15. Juni	14,0 km	6,7 km	3,0 km
Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf	29. Juni	9,6 km	9,6 km	4,8 km
Oberlinlauf Potsdam	19. Juli	10,0 km	5,0 km	3,0 km
Dahlewitzer Waldcross	7. September	18,0 km	9,6 km	4,8 km
Nordahl Grieg Gedenklauf	29. September	10,5 km	7,0 km	3,5 km
Parforceheide Crosslauf	6. Oktober	10,0 km	5,0 km	3,0 km

REGELN

Startberechtigt ist jeder, unabhängig von Wohnort und Verein.
Gewertet wird männlich und weiblich in je vier Alterskategorien:

U14 : 2011 und jünger
U20: Jahrgänge 2005 – 2010
U50: Jahrgänge 1975 – 2004
Ü50: Jahrgang 1974 und älter

PUNKTE

Platz 1: 25 Punkte, Platz 2: 23 Punkte, Platz 3: 21 Punkte, Platz 4-22: 20 … 2 Punkte.
Jeder Teilnehmer der Laufveranstaltung erhält einen Punkt.

Für die Gesamtwertung sind mindestens drei Läufe nötig.
Es werden die Punkte der fünf besten Läufe addiert.
Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung beim Schlusslauf.

Anmeldungen zu den Läufen beim Veranstalter! Auswertung und Auszeichnung erfolgen unabhängig von den Ausschreibungen der jeweiligen Veranstalter!

AUSZEICHNUNG

Pokal für die Gesamtsieger in jeder Alterskategorie, Urkunden für die Plätze 1 bis 6.
Jeder Läufer, der an mindestens fünf Läufen teilgenommen hat, erhält einen Erinnerungspokal.

SIEGEREHRUNG

Am 6. Oktober für alle Läufer im Anschluss an den Parforceheide Crosslauf in Stahnsdorf.

FinanzCenter
Ralf Hermstein

Seit 1897
BORKOWSKI
UMZÜGE
☎ 030.801 80 11
Damit alles gut ankommt! - weltweit